

にほんじん かふんしょう 日本人のスギ花粉症

テレビの天気予報を見ると、いつも、晴れ、雨、曇りなどのテーマが出てくる。ところが、毎年2月に入ると、各県ごとに女性の顔が出てくる。その中には、マスク(口と鼻をおおう白い布)をしている女性もいるが、これは何のマークだろうか。インフルエンザ(流感)のマークではない。花粉症が猛威をふるう季節が来たので、スギの花粉が大量に飛びそうな県の女性はマスクをして注意を呼びかけているのだ。これを「花粉情報」と呼んでいる。

花粉を吸い込んで、かかる病気を「花粉症」と言う。人には体内に入った異物の蛋白質を排除しようとする免疫反応がある。アレルギー体質の人が、長年スギの花粉を吸っていると、免疫反応が過剰に起こり、目、鼻、の粘膜を刺激し、目が充血して、涙やくしゃみが止まらなくなる。この病気は30年ほど前に発見された。アンケート分析によると日本人の10人に3人は花粉症に悩まされているそうだ。アレルギー症状は、鼻、目が圧倒的に多く、その他、のど、皮膚、気管支などにも出る。

マスクの女性が出たら、アレルギー体質の人は外出をひかえるか、花粉が目、鼻、口に入らないようにサングラスやマスクをしたうえで風の向きや強さに気をつけて、外出したほうがいいだろう。

かふん かぜ の と ち ようす み つよ かぜ ふ
スギの花粉が風に乗って飛び散る様子を見たことがある。強い風が吹くと、
なんぜんぼん おぼな かふん いっせい ふ と こめつぶだい おぼな
何千本というスギの雄花から花粉が一斉に吹き飛ばされる。米粒大の雄花
ひと ひと やく まんこ かふん つ かふん かすみ
の一つ一つに約40万個の花粉が詰まっている。この花粉が、霞のようにた
なびいて、スギの林が見えなくなるほどだ。

かふんしょう くさばな きた
花粉症をおこす草花は、北アメリカではブタクサ、ヨーロッパではカバの
き にほん かふんしょう わり かふんしょう し
木やコナラなどだが、日本では花粉症の8割をスギ花粉症が占めている。
にほん き おお
それは日本にスギの木が多いからだ。

りゆう ふた だいいち りゆう だいにじたいせんご にほん あ こくど みどり
理由は二つある。第一の理由は、第二次大戦後、日本は荒れた国土を緑に
なえ ぜんこくかくち う ねんご そだ まいとしはる
しようと、スギの苗を全国各地に植えた。20年後、そのスギが育ち、毎年春
かふん と だいに りゆう にほんじん しょくせいかつ
になると花粉が飛ぶようになったからだ。第二の理由は、日本人の食生活が
おうべいふう お お い
欧米風になって、アレルギーを起こしやすくなったからだと言われている。
かふんしょう にほんじん げんだいびょう い
スギ花粉症は、まさに日本人の現代病と言えるだろう。

かふんしょう くすり しょうじょう かる お かふん
花粉症は薬で、症状を軽く押さえることかできる。またスギの花粉が
と がつはじ がつ きせつ お しぜん
飛ぶのは、2月初めから4月にかけてで、この季節が終われば自然になおる。
それで、このシーズンが来ると、都内のデパートには花粉症対策グッズコー
め み かくしゃ しんがた じょうほうていきょう
ナーがお目見えし、メーカー各社からは、新型マスクから情報提供まで
かふんしょうしょうせん はなざか
の「花粉症商戦」が花盛りとなる。

とうきょうしんじゅく かふんしょうたいさく
東京新宿のデパートにオープンした「花粉症対策グッズ」コーナ
ーには、マスク、めがね、目薬、鼻炎用の薬、空気清浄機、スチーム
きゅうにゆうき なら きゅうにゆうき さく せいさん お
吸入器などがずらりと並んだ。吸入器は「昨シーズンは生産が追い
つかなかったが、今年は増産体制をとっている。」そうだ。数社が
きゅうにゆうき はつばい あらせ はじ
吸入器を発売しているので、シェア争いが始まっている。マスク、
めがねは、花粉をできるだけシャットアウトして、しかも見た目には
めだ しょうひん
目立たないことがポイントだそうで、商品のモニターテストでは
かふんしゃだんこうか ばあい
花粉遮断効果はかなりあることがわかった。マスクの場合は、ぬれたガ
まい なか かさ こうか
ーゼ1枚をマスクの中に重ねることで、効果がさらにアップするという。
くうきせいじょうき くうき かいてん じき くうちゅう かふん と のぞ
空気清浄機では、空気を回転させずに、磁気で空中の花粉を取り除
どうじょう かいしゃ にほんきしょうきょうかい
くタイプのもも登場している。またある会社では、日本気象協会の
きょうりよく え かふんじょうほう かんとう はじ ほか
協力を得て、スギ花粉情報のテレホンサービスを関東を初め、他の
ちほう じっし
地方でも実施するそうだ。

はるさき にほんじん きゅう ふ
さて、春先になって、マスクとサングラスをかけた日本人が急に増え
るわけが分かってもらえただろうか。